

PRAKTISCHE DETAILS PER-NESER

www.per-neser.org



Privé sessies in de meditatieruimte

Bereik je **via de ingang van het witte woonhuis**. U kan parkeren voor het huis op het grind.

Via 2 trappen komt u vervolgens naar de zolder. Benodigheden: losse kledij.

Voor behandelingen geldt: douche voordien + voorzie slechte kledij + niet vlak voor de behandeling eten (!)



Groepsles in de grote zaal

De zaal bereik je **via de oprit en dan neem je de grijze deur**. Hier laat u schoenen, tassen, jassen enz. achter.

Via de witte deur links en de tussenruimte komt u vervolgens naar de zaal.

Parking voor groepslessen (!)

Wie dichtbij woont, komt best met de **fiets**. Er is een fietsparking op de oprit.

Wie met de **wagen** komt, parkeert op de oprit (zo ver mogelijk naar achteren rijden; je kan 2 aan 2 parkeren, zo kunnen er makkelijk 6 auto's staan (!)). Wanneer volzet kan je nog voor het huis parkeren (met de neus naar de woning is er ruimte voor 5 wagens). Als alles vol staat, parkeer dan niet bij de burens, maar rijd rechts de Geraniumstraat in; na een 100 tal meter is er rechts een grasparking (terreinen van de chiro, recht tegenover huis nr 15) voor 15 wagens.

Voor groepslessen geldt: kleeft u gemakkelijk en in laagjes, neem yogamat, deken en kussentje mee, gsm op vliegtuigstand, eet een lichte brood of soepmaaltijd en kom in rust toe. Neem de tijd om te landen eens je in de zaal bent en ontspan.



Zaal wordt ook verhuurd

Deze werd door ons zelf gebouwd in september 2014 en biedt ruimte aan minstens 24 yogamatjes of 40 mensen die zitten. De oppervlakte is +/- 60m² (7,2 x 8,2). De zaal is volledig geluids- en warmte-geïsoleerd. Er wordt verwarmd met nieuwe elektrische verwarming. De muren kunnen gebruikt worden als projectie muur. Er is een flipchart ter beschikking, 11 meditatiebankjes, 15 stoelen, thee, thermossen, waterkoker, enz.

Als **vereniging, school of centrum** kan u mij eveneens contacteren om samen een programma uit te werken dat hier of bij u ter plekke of zelfs in de open natuur georganiseerd kan worden. Gaande van workshops of reeksen relaxatie, meditatie, âyurveda, yoga, lezingen, tot een geheel uniek concept! www.per-neser.org