

# Referenties lessen, lezingen en workshops

## PER-NESER

[www.per-neser.org](http://www.per-neser.org)



Als **vereniging, school of centrum** kan u mij contacteren om samen een programma uit te werken dat hier of bij u ter plekke of zelfs in de open natuur georganiseerd kan worden. Gaande van workshops of reeksen relaxatie, meditatie, âyurveda, coaching, yoga lessen voor groot en klein, voor mensen met chronische klachten of beperkingen, tot een geheel uniek concept.

**Sofie Van Mensel - Gestelstraat 52 - 2250 OLEN (OLV) - E-mail: [info@per-neser.org](mailto:info@per-neser.org)**

**GSM: +32 (0)494 84 34 31 - Telefonisch enkel tussen 12u-13u30 bereikbaar**

BTW BE 0820.900.904 - Naturopathica lidnummer 225 N10 80 - Yogafederatie lidnummer 2009/026

### Lijst van meest recente referenties

- 23/10/17 Maandelijks les op maat incl. relaxatie, yoga, zelfmassage **Zewopa vzw, Herentals**
- 27/09/17 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles, teamdag psychologen **PZ Bethaniënhuis Zoersel**
- 08/06/17 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles **OKAN KOGEKA Geel**
- 17/11/16 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles **GO! Nautica secundair onderwijs Merksplas**
- 12/10/16 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles **Vzw De Bosgroep Antwerpen te Lissevijver Geel**
- 09/10/16 Âyurvedische voetreflexologie initiatieles **Vlaams-Brabantse vrouwen beweeg- en gezondheidsdagen**
- 10/10/16 Âyurvedische voetreflexologie initiatieles **te Scherpenheuvel**
- 21/11/16 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles **Woonzorgcentrum Aquamarein te Kasterlee**
- 04/10/16 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles **Jeugdzorg De Waaiburg te Geel**
- 30/08/16 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles **Woonzorgcentrum Aquamarein te Kasterlee**
- 25/09/15 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles sportdag **KA Geel**
- 20/03/15 Initiatierreeks yoga, âsana, prânâyâma en meditatie (6 lessen) t.e.m. 19/05/15 **Femma Voortkapel**
- 20/10/14 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles **Jeugdzorg De Waaiburg te Geel**
- 26/09/14 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie initiatieles sportdag **KA Geel**
- 24/06/14 Yoga âsana, prânâyâma, relaxatie, verinnerlijking (schooljaar) lopende van 18/06/13 **Studio Danza te Geel**
- 01/02/14 Yoga âsana, prânâyâma en relaxatie (wekelijkse losse lessen) lopende van 01/11/13 **O2 Eindhout**
- 19/06/13 Yoga, âsana, prânâyâma en meditatie (10 lessen) lopende van 03/10/12 **Essensia Mol**
- 26/04/12 Namiddag-practicum CVS en Chronische klachten, de weg naar herstel **CM Antwerpen**
- 08/08/11 Namiddag-practicum CVS en Chronische klachten, de weg naar herstel **CM Antwerpen**